

4月 ほけんだより

新学期が始まりました。1年生の皆さんご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん進級おめでとうございます。新しい環境に胸が膨らむこの季節は、行事の多い時期でもあります。身体と心の健康に気を付けて元気に過ごしましょう。

健康診断 はじまります

健康診断日程

1年生

身体測定・聴力検査	4月10日(金)
レントゲン検査	4月14日(火)
検尿	4月15日～17日
内科検診	4月21日(火)
心臓検診	5月14日(木)
歯科検診	6月2日(火)
眼科検診	5月28日(木) or 6月4日(木) or 6月25日(木)

2年生

身体測定	4月9日(木)
検尿	4月15日～17日
内科検診	4月20日(月)
歯科検診	6月1日(月)
眼科検診	5月28日(木) or 6月4日(木) or 6月25日(木)

3年生

身体測定・聴力検査	4月13日(月)
検尿	4月15日～17日
内科検診	4月22日(水)
歯科検診	6月3日(水)
眼科検診	5月28日(木) or 6月4日(木) or 6月25日(木)

スクールカウンセラー の先生方

2名のスクールカウンセラーの先生がいらっしゃいます。事前予約制となっているので、希望する場合は、担任の先生方や教育相談の先生、もしくは保健室の先生に相談してください。

- ### 健康診断の目的
- ✓ 発育発達・健康状態のチェック
 - ✓ 病気・異常の早期発見
 - ✓ 自分の体について学ぶ

お世話になる 校医の先生方

～学校医～
かごしま高岡病院
高岡 茂先生

～学校歯科医～
さこぐち歯科
迫口賢二先生

～学校眼科医～
辻眼科クリニック
辻 正敏先生

○保健室の利用方法○

- ① 保健室に来るときは、必ず担任や教科担任の先生など、誰かに伝えてから来るようにしましょう。
- ② 保健室に来たら、学年・組・名前を言い、病気や怪我の状況を詳しく教えてください。
- ③ 保健室で休養できるのは原則1時間のみです。
- ④ 保健室に薬はありません。日常的に必要な薬がある人は自分で準備しましょう。
- ⑤ 怪我に対して保健室で行えるのは「応急処置」のみです。治療は病院で行ってもらいましょう。包帯や絆創膏、湿布交換も自宅ですてきましょう。
- ⑥ 怪我や体調不良以外でも、その他様々なことで相談したいときには保健室を利用してください。
- ⑦ 保健室には検査機器や医療用具、大切な資料等がおいてあります。勝手に触らないようにしましょう。身長を測りたい人、体重を知りたい人、視力が気になる人…いつでも来室してくださいね。
- ⑧ 保健室には生理用ナプキンや、替えの下着（男女とも）があります。困ったときは相談してください。
- ⑨ アロマオイルやリラックスボール等、癒しグッズがあります。貸し出しも可能です。



保健室には、養護教諭が2名常駐しています。「少し休みたいな、疲れてしまったな、一人になりたいな、話を聞いてほしいな…」その時その時の心の状態に応じて、心身の健康をサポートしていきます。まずは気軽に保健室まで来てくださいね。

学校で怪我をして 病院へ行った時

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が使えます。申請に必要な書類は保健室にありますので、取りに来てください。

学校の管理下でのケガ等が対象です

授業中

課外指導中

休憩時間中

通学中 など

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

今年度もどうぞ
よろしく願います

