

6月

保健だより

新学期が始まってから2ヶ月ほど過ぎ、新しい環境にも慣れてきたり、高校生活を謳歌したりしている頃でしょうか。しかしそう感じられるまで、ストレスや不安を感じることもあったはず。自分では気づかないうちに疲れが溜まってしまうこともあります。たまにはゆっくりできる時間を設けて、心と体のことを考えてみましょう。今月のほけんだよりは、皆さんの心と体の声に耳を傾けたり、心がほっとするようなスペースに・・・という思いを込めて新しくなった「教育相談室」を紹介します。

教育相談室がリニューアルしました

「誰にも話せない、だれか話したい」そんな不安を抱えて過ごしている生徒の“心のよりどころ”になるようにと願いを込めて教育相談室をリニューアルしました。

● 教育相談室について



教育相談室は、マルチメディアホール入口の左手にあります。

左手に進んでいくと、教育相談室の入り口が見えてきます



部屋の中に入ると、安心できる雰囲気スペースを用意しています。



● **利用の流れ** 月・火・木の昼休み、担当の職員が教育相談室に在籍しているのでお気軽に中に入って来てください。

● **このような時に利用してみてください**

- ・ほっと一息つける場所がほしい
- ・誰かとおしゃべりしたい気持ちの時
- ・気持ちがソワソワして落ち着かない
- ・静かな場所でゆっくり過ごしたい など

● **職員の紹介** 月・火・木の昼休み、職員が日替わりで担当します。

教育相談 担当職員



スクールカウンセラー
山本 直彦



教育相談部
松元 章宏



看護教諭
岡部 展子



スクールカウンセラー
城御堂 玲弥



教育相談部
高橋 和



看護教諭
鳥取部 希

月曜日：教育相談部 松元先生・教育相談部 高橋先生

火曜日：スクールカウンセラー 山本先生・スクールカウンセラー 城御堂先生

木曜日：保健室 鳥取部先生・保健室 岡部先生

※2名の先生方のうち、週替わりでどちらかが担当します



教育相談室の入口にも、その日の担当職員を掲示しています



みなさんの周囲で起こる困難や不安なことを少しだけ勇気を出して、話してみませんか。今の気持ちを話すことで、問題点が整理できたり、解決への糸口が見つかったりします。一人でもお友達とでもどちらでも大丈夫なので、お昼休みふとした時間にふらっとおしゃべりに来る感覚で気軽に来てくださいね。