



ほけんだより 献血について学ぼう

12月13日 (金)



情報高校に赤十字血液センターの方々に来てくださり献血が実施されます。献血はいのちを繋ぐボランティアです。この機会に献血について学んでいきましょう！

対象：男子17歳以上、女子18歳以上 男女とも体重50kg以上

献血とは？

献血とは、病気の治療や手術などで輸血を必要としている人のために健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

献血が必要な理由？

人間を助けるのは人間しかいない！



事前に「ラブラッド」に登録・予約をするとうご当地カレーがもらえます。予約の際、予約時間の入りは何時でも構いません。

人工的に造ることができない

現在、血液の機能を代替できる人工血液は存在しません。そのため、献血で沢山人から血液を集める必要があります。

長期保存ができない

血液は生きた細胞なので、長期保存することができません。そのため、絶えず多くの方の献血協力が欠かせないのです。

1日あたり約14,000人

1日約3,000人、1年間で約120万人の方が輸血を受けています。この血液を確保するためには、1日あたり約14,000人の人に献血に協力してもらう必要があります。

約80%が病気の治療

献血で集められた血液は、怪我をしたときの輸血に使用されるイメージがありますが、それは全体のごくわずかで、ほとんどががんなどの病気の治療に使用されています。

献血の課題

10～30代の献血協力者数はこの10年間で31%も減少しており、今後少子高齢化がますます進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血への協力が必要です。



学校献血の流れ

寮生は電話等で保護者の許可をもらえればOKです

- 「献血協力承諾書」に保護者の署名・捺印をもらい当日まで個人で保管する。「受付確認票」の記載も当日までに済ませておく。
- 「献血の時間です」と案内があったら公欠願に教科担任のサインをもらい、教室退室時間を記入してもらう。
- 「献血協力承諾書 & 公欠願」「受付確認票」「生徒証明書」3つを持ち食堂に移動する。これらが無い場合は献血を受けることはできません。
※献血カードを持っている人は持ってきてください。また、アプリ版献血カード(ラブラッド)に登録済みの人はケータイ電話を持って来てください。登録した人は「受付確認票」は必要ありません。
- 受付・問診・血圧測定・比重測定(指先から少量の血液を採取)を経て献血をしてもらう。
- 献血終了後、指定された場所でお菓子を食べたり水分摂取をしたりゆっくり過ごす。異常がない場合は係の人に公欠願の献血終了時間を記入してもらってから教室に戻る。
- 公欠願は証明になるものなので各自担任に渡す。先生方は1カ月程度は保管しておく。

献血を受けられない人

- 体調不良の人や発熱している人
献血する人の安全を考慮して献血ができないことがあります。
- 薬を飲んでいる人
ビタミン剤やごく一般的な胃腸薬等は支障ありませんが、それ以外は種類によって献血ができない場合があります。
- 出血を伴う歯科治療を受けた人
治療日を含む3日間は献血できません。
- 一定期間内にワクチンをうけた人
インフルエンザは24時間、コロナワクチンは48時間経過後に可能となります。
- 擦り傷や切り傷などがある人
傷の状態によってはできないこともあります。
- 朝食を食べていない人
- 睡眠不足の人
5時間以上の睡眠をとった場合のみ献血可能です

献血の前には医師の問診があります。気になる場合は相談しましょう！

献血後の結果通知について

受付時に血液検査結果の通知を希望した人には7項目の生化学検査成績と8項目の血球計数検査成績を教えてください。献血後約2週間程度で通知ハガキが送られてくるので、自分の健康維持に役立てましょう。

血液型の判定もできます

献血後の注意点

体内の血液量が減ったことによる気分不良やめまいなどの症状が起きることもあります。次の事項を守りましょう



激しい運動は避けてください(部活は普段より抑えめに注意しながら)



重い荷物を持つ等腕に力を入れないでください



針の跡をこすったり揉んだりしないでください



階段を使用するときはめまいやふらつきに注意してください



十分な水分補給をしてください



十分な休息をとってください

献血はどこでできるの？

献血ルーム・・・鹿児島には鴨池と天文館の2か所に献血ルームがあります。

献血バス・・・商業施設や会社、学校などにやってきます。この献血バスの運行スケジュールは日本赤十字社のHPで確認できます。

(日本赤十字社HPより)

事前調査では約50名の皆さんが献血に協力してくれる予定になっています。他にも希望する人は前日まで受け付けますので、保健室に申し出てください◎協力してくれた人には当日飲み物、パン、お菓子、歯磨き粉がプレゼントされます♪たくさんの方の協力をお願いします！