

新学期が始まって1か月が経ちました。まずは1か月過ごせた自分をほめてあげてください。期待と不安、緊張がありながら、4月を過ごしてきたと思いますが、疲れが出てきていませんか？なんだか調子が出ないな、気持ちが前向きにならないという人もいるかもしれません。そんな時に職員室・保健室・教育相談室など相談できる場（人）がたくさんあります。今月のほけんだよりは、教育相談室の紹介をします。また6月に実施予定の歯科検診についての内容です。

教育相談室(3階)マルチメディアホール前



誰でも理由がなくても利用できる場所です。気持ちがソワソワして落ち着かない、話を聞いてほしい、一人になりたい、今夢中になっていることを誰かに話したいなど皆さんの目的に応じた使い方ができる場所です。



マルチメディアホール入口の左手にあります。



左手に進んでいくと、入り口が見えてきます。



ソファがあり、外から誰がいるのが見えないため安心できる場となっています。

● 職員の紹介 ●

月曜日：上江州先生(普通科)、岡部先生・堂山先生(保健室)  
 火曜日：城御堂先生(スクールカウンセラー)、小島先生(eプレップ科)  
 木曜日：恒松先生(マルチ科)、中世古先生(システム科)  
 ※週替わりでどちらかが担当します。自分とは違う科の先生と話してみるというのもいいですよ。

● 利用できる日 ●

第1、3、5の月・火・木の昼休み

5月は日25日(月)、26日(火)、28日(木)です。  
 6・7月の利用日は左のカレンダーで確認してくださいね。

6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	
										夏季休暇			
										夏季休暇			

予約不要です。利用したいと思った日に3階教育相談室にきてください。

6月1日(月)～3日(水) 歯科検診が実施されます

自分の口の中をしっかりと見たことはありますか？検診中、歯科医師さんが口や歯の状態を「記号」で伝えてくれます。その記号の意味を知っていると、歯科検診を受けながら自分の口の状態を知ることができます。歯科検診中、静かに耳を澄ませて下記の記号の意味と照らし合わせながら自分の口や歯の状態を知っていきましょう。

歯科検診の記号は

- CO(シーオー).....虫歯になりかけ
- GO(ジーオー)...歯周病になりかけ
- O(マル).....治療をした歯
- C(シー).....虫歯
- G(ジー)...歯周病
- X(ハツ)...要注意の乳歯

他にもこんなところをみてもらっています

- ・歯並びや噛み合わせ
- ・あごの関節
- ・歯垢の状態
- ・歯肉の状態



歯科検診中は検査結果を歯科衛生士さんが聞き取り、記録していただきます。  
 ※順番を待つ間、クラスメイトと話をすると検査結果が聞き取れません。  
**私語厳禁**です。