

4月 ほけんだより

新学期が始まりました。1年生の皆さんご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん進級おめでとうございます。新しい環境に胸が膨らむこの季節は、行事の多い時期でもあります。身体と心の健康に気を付けて、元気に過ごしましょう！

健康診断日程

健康診断の目的は主に3つ。「発育発達・健康状態のチェック」と「病気・異常の早期発見」そして「自分の体について学ぶ」です。心身の健康は、元気に学校生活を送るためにとても大切なだけでなく、その後の人生においても重要なものになります。この機会に自分の健康としっかり向き合しましょう。

1年生

身体測定・聴力検査	4月13日(火)
レントゲン検査	4月16日(金)
検尿	4月19～21日
内科健診	普通科系 4月21日(水)
	専門系 4月23日(金)
心臓健診	5月12日(水)
歯科検診	普通科系 5月24日(月)
	専門系 5月26日(水)
眼科健診	普通科系 5月27日(木)
	専門系 6月24日(木)

各検診それぞれに必要な書類の提出や服の準備等があります。学校からの便りをしっかりと確認して忘れ物がないようにしましょう！

2年生

身体測定	4月9日(金)
検尿	4月19～21日
内科健診	4月22日(木)
歯科検診	5月25日(火)
眼科健診	5月20日(木)

3年生

身体測定・聴力検査	4月12日(月)
検尿	4月19～21日
内科健診	4月21日(水)
歯科検診	5月24日(月)
眼科健診	5月27日(木)

お世話になる校医の先生方

皆さんの健康のためにお忙しい中來校してくださいませ。スムーズな健診になるようみんなで協力しましょう！

<学校医>
かごしま高岡病院
高岡茂先生



<学校歯科医>
さこぐち歯科
小児・矯正歯科
迫口賢二先生



<学校眼科医>
辻眼科クリニック
辻正敏先生



保健室の利用方法



- ① 保健室に来るときは、必ず担任や教科担任の先生など、誰かに伝えてから来るようにしましょう。
- ② 保健室に来たら、学年・組・名前を言い、病気や怪我の状況を詳しく教えてください。
- ③ 保健室で休養できるのは原則1時間のみです。
- ④ 保健室に薬はありません。日常的に必要な薬がある人は自分で準備しましょう。
- ⑤ 怪我に対して保健室で行えるのは「応急処置」のみです。治療は病院で行ってもらいましょう。包帯や絆創膏、湿布の交換も自宅で行いましょう。
- ⑥ 怪我や体調不良以外でも、自分の身長や体重が知りたいとき、健康のことや病気のこと、その他さまざまなことで相談したいとき等、保健室を利用してください。
- ⑦ 保健室には検査機器や医療用具、大切な資料等が置いてあります。勝手に触らないようにしましょう。



カウンセリング案内

今年度は、毎週火・金の午前中にスクールカウンセラーの先生が来てくださいます。

臨床心理士
山本 直彦先生

事前予約制となっていますので、希望する場合は、担任の先生もしくは教育相談の先生、保健室に相談してください。

