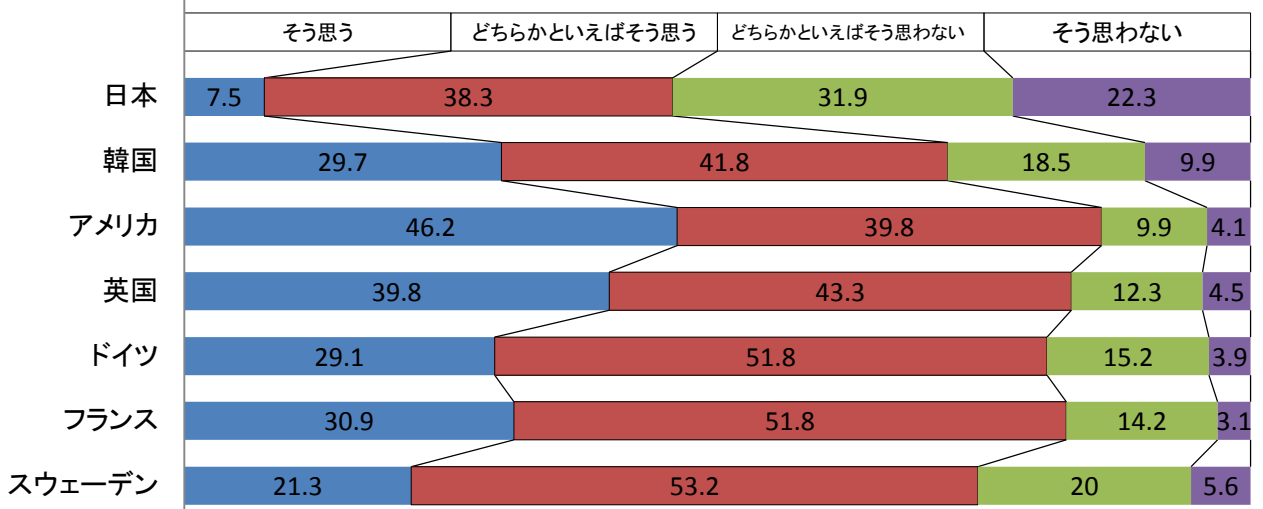


あなたは自分に自信がありますか？

下のグラフは
内閣府の「我が国と諸外国の若者の意識に関する調査」結果です。
(平成25年度実施、調査対象13~29歳)
他国に比べて日本の若者は「**ネガティブな意識が強い**」傾向となっています。



■私は、自分自身に満足している



これだけは誰にも負けたいと言えることがありますか？



面接試験でよく聞かれる質問です。
3年生になって慌てるのではなく、今から自分だけの「何か」を見つけておきましょう。
例えば、「人を思いやる気持ちは誰にも負けません」とか、「パソコン入力は誰にも負けません」「サッカーを10歳から続けているので体力には自信があります」など。
でも何も浮かばない・・・という人は、どうしましょうか？

例えば...

どんなことも考え次第！

**勉強のやり方を変えたら
成績が5番上がって、
クラスで9位になった！**

**毎日
規則正しい生活を
しています**

ネガティブ



はあ...まだあと8人もいる。
これじゃだめなのかなあ...

あたりまえすぎるよな。みんなちゃんと
早寝早起きしてるだろうしな。
こんなの自慢にもならないな...

やったね！5人抜き！
この勉強方法イイネ！



俺、たくさん食べて決まった時間に
寝て決まった時間に起きてるから、
将来就職しても遅刻しないと思う！
基本が出来てるって自慢だよな！

ポジティブ

自信がない = なりたい自分・目標とする自分にあとちょっと及ばない

...ということだと思って、あと少し頑張ってみよう！
そして、なりたい姿は人それぞれ。自分だけの目標を見つけよう！