



ほけんだより

献血について 学びを深めよう!!

赤十字血液センターの方々に来ていただき
下記の日程で集団献血を実施します。

12月12日(水)3年生・専攻科
12月13日(木)1・2年生

献血はいのちを繋ぐボランティアです。「興味はあるけど一体
どうやってするの?」「やったことないからちょっと心配...」
「そもそも献血って何?」...そんな人でも大丈夫!
この機会に献血について勉強しましょう。

1. 献血ってなあに?

病気や怪我で血液が必要な患者さんは、健康な人の血液を補給する
必要があります。この治療を「輸血」と言いますが、その輸血にかかせ
ないのが献血です。献血とは、輸血を受ける患者さんのために自分の
血液を無償で提供することです。

2. 献血ってどうして必要なの?

人工的に造れない

現代は医療技術がどんどん進歩し
ています。しかし血液はいまだに人
工的に造ることができません。その
ため、献血で沢山の人の血液を
集める必要があります。

長期保存ができない

血液は生きた細胞の集まりなので
長期保存ができません。24時間
365日患者さんに血液を届けられ
るように、毎日新しい血液を確保
する必要があります。

1日約3000人!!

これは何の数字でしょうか。実は
輸血を受けている患者さんの数
です。毎日こんなに多くの患者さん
が血液を必要としています。

最多はがん治療

輸血はどのような時に使われるの
でしょうか? 多くはがん治療で
約40%を占めています。このよ
うな病気の治療で血液は常に必要
とされています。

風邪をひいている人が多くなってきました。手洗い・うがい・換気をしっかり行い、体調管理に努めましょう。

3. 献血できない人ってどんな人?

★薬を飲んでいる

3日以内に抗生物質や解熱鎮痛剤を飲んでいる人は献血できません。
ビタミン剤などは内服していても支障はありません。

★歯科医療を受けた

3日以内に出血を伴う治療を受けた人は献血できません。

★予防接種を受けた

接種後24時間以内は不可: インフルエンザ、日本脳炎など

★発熱・下痢をしている人

細菌やウイルスが血液中に出てくる可能性があるため献血できません。

★擦り傷のある人、骨折している人

★睡眠時間が5時間未満の人

★朝食を食べていない人

★献血後十分な休養時間を確保できない人

献血前には必ず医師による問診があります。
不安がある人は医師に相談してくださいね。

4. 当日の流れ

1. 教室に待機
2. 「献血の時間です!」と案内があったら...
・既に担任許可印が押してある公欠届に教科担任のサインをもらい
教室退室時間を記入してもらう。
・保護者の押印が成された献血協力承諾書(赤色で印刷された紙)
に記入漏れがないか確認する。
3. 「公欠届」「献血協力承諾書」「生徒手帳」の3つを持って
食堂に移動する
4. DVD視聴・受付・水分補給・問診・血圧測定・比重測定(採血)
を経て献血実施!
5. 献血終了後指定された場所で休憩し、係の人に公欠届の
献血終了時間を記入してもらう。
6. 公欠届は証明になるものなので各自担任に渡す。

5. 献血後の注意事項

体内の血液量が減ったことによる気分不良やめまいなどの副作用
が発生することがあります。また、針を刺すことによる皮下出血や
腕の痛みが生じることもあるので、次の事項を守りましょう。

献血してくれた
人には、
パンと飲み物等
が配られます。



献血当日の激しい運動
は避けてください



重い荷物を持つなど
腕に力を入れ過ぎない
ようにしてください



針の跡をもんだり
こすったりしない
でください



階段を使用する際は
めまいやふらつきに
注意してください

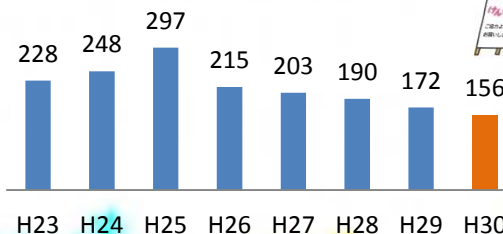


十分な水分補給
をしてください



十分な休憩を
とってください

6. 情報高校実施人数の推移



近年10代、20代の献血者数は減少傾向にあり、10年前とは約35%
も減少しているそうです。しかし病気などで、輸血を必要とする人の
数は年々増加傾向にあるので一人ひとりが継続的に献血に協力す
る姿勢が求められています。



事前調査から今年度の献血では156人の皆さんが協力
してくれる予定です。希望する人は献血前日まで受け
付けますので、担任の先生に申し出てください。
あの有名人も献血の啓発活動を行っています。みなさ
も保護者とよく話し合ってくださいね。
多数のご協力をよろしくお願いします。